

Transkrypcja filmu „Jak produktywnie wykorzystać czas?” z udziałem ambasadora programu POWER w Małopolsce – Majucha

Audiodeskrypcja: Maja siedzi znużona w swoim pokoju

[Majucha 00:00:16] Wszyscy to znamy no nie? Prawie każdy z nas ma czasami lenia i brakuje nam tej motywacji. W takich chwilach trzeba coś na to zaradzić. Wstać i najprościej w świecie wziąć się do roboty. Przejść do działania. Bo przecież szkoda nam czasu, no nie?

<INTRO>

Audiodeskrypcja: Na ekranie pojawia się kolorowa, animowana czołówka odcinka.

00:16 – 00:26 - czołówka

Audiodeskrypcja: Maja na kartce spisuje listę zadań do zrealizowania.

[Majucha 00:26 – 00:51] Okej, pierwszą rzeczą, którą warto zrobić jest rozplanowanie sobie takiego planu działania. Ja postanowiłam skoncentrować się na kilku najważniejszych dla mnie rzeczach. Przede wszystkim chciałabym rozwinąć swoje dotychczasowe umiejętności w programach graficznych, czyli np. w Photoshopie i Illustratorze. Poza tym chciałabym się zapisać na kierunek, który mnie interesuje czyli Grafikę Cyfrową. Jest to kierunek moich marzeń.

[Majucha 00:51 – 01:01] Kolejnym ważnym podpunktem jest znalezienie pracy oraz mieszkania w Warszawie oraz wypisałam sobie taką mniej istotną umiejętność, którą zawsze chciałam nabyć czyli nauka szycia.

Audiodeskrypcja: Youtuberka obrabia graficznie zdjęcia na komputerze.

[Majucha 01:01 – 01:29] Gdy tylko sobie rozplanuje co i jak, przystępuje do działania. Zaczynam od nauki programów graficznych. Oglądam różnego rodzaju tutoriale w Internecie i zaczynam tworzyć własne prace. Jest to super przydatny sposób dlatego, gdyż jednocześnie rozwijam umiejętności a z drugiej strony buduje

portfolio. I teraz pewnie zapytacie dlaczego właśnie te programy?

Otóż od podstawówki interesuje się grafiką cyfrową i zawsze lubiłam dłużyć właśnie w programach i tworzyć coś swojego.

[Majucha 01:29 – 01:38] Z resztą planuje się właśnie wybrać na studia magisterskie na grafikę cyfrową, dlatego też ten rozwój dotychczas nabytych umiejętności zdecydowanie mi się przyda.

Audiodeskrypcja: Maja skreśla pierwszy punkt, jakim jest „Podszkolenie się w programach graficznych” ze swojej listy zadań.

[Majucha 01:39 – 01:48] I powiem wam szczerze, że tak naprawdę najtrudniejszym krokiem jest zebranie się do tego działania, później jest już z górki, bo wkręcamy się w taki wir pracy i realizujemy własne projekty.

Audiodeskrypcja: Youtuberka pokazuje album, w którym znajduje się jej portfolio graficzne w wersji papierowej.

[Majucha 01:49 – 02:04] Tak naprawdę nauka praktyczna programów pozwoliła mi nie tylko rozwinąć moje jakieś tam dotychczasowe umiejętności, ale również mogłam dzięki temu stworzyć swoje portfolio, które było niezmiernie przydatne w rekrutacji na moje właśnie wymarzone studia odnośnie grafiki cyfrowej.

Audiodeskrypcja: Maja składa podpis na dokumencie przyjęcia na studia. Maja skreśla punkt „Rekrutacja na studia” ze swojej listy.

[Majucha 02:04 – 02:13] Mogę już wam teraz zdradzić, że udało się! Zostałam przyjęta i właśnie niedawno podpisałam odnośnie tego wszystkie dokumenty.

Audiodeskrypcja: Youtuberka przegląda oferty pracy na portalach internetowych.

[Majucha 02:13 – 02:28] No dobra, ale skoro udało się dostać na studia to wypadałoby teraz znaleźć dobrą pracę, żeby jakoś utrzymać się w tej Warszawie. Nie będę kłamać, jest to bardziej pracochłonny proces, ponieważ trzeba się

do tego solidnie przygotować.

Audiodeskrypcja: Maja pokazuje swoje CV, jak i portfolio w wersji elektronicznej.

[Majucha 02:28 – 02:43] Musicie stworzyć swoje CV lub portfolio w zależności od tego na jakie stanowisko rekrutujecie. Codziennie sprawdzajcie oferty i aplikujcie na te którymi jesteście zainteresowani ale najważniejsza jest rozmowa rekrutacyjna.

Audiodeskrypcja: Youtuberka pokazuje swój strój i makijaż na rozmowę kwalifikacyjną, a następnie swoje przygotowania przed spotkaniem z przyszłym pracodawcą.

[Majucha 02:43 – 03:01] Musicie się do niej solidnie przygotować. Musicie zrobić dokładny research na temat pracodawcy i prowadzonej przez niego działalności, ubrać się schludnie i generalnie tak też się prezentować. Ważne jest również przećwiczenie pytań i odpowiedzi jakie mogą paść na takiej rozmowie, tak żeby się nie dać po prostu zaskoczyć!

Audiodeskrypcja: Maja skreśla z listy kolejny punkt, jakim jest „Znalezienie Pracy”

[Majucha 03:01 – 03:10] I tutaj również wam zdradzę, że udało mi się znaleźć pracę w Warszawie na pełen etat i póki co jestem baaardzo zadowolona!.

Audiodeskrypcja: Maja przegląda oferty mieszkań do wynajęcia na portalach internetowych. Sprawdza lokalizacje na mapach Google, telefonuje pod podane na stronie numery. A następnie skreśla punkt „Znalezienie mieszkania” z listy.

[Majucha 03:10 – 03:50] Skoro udało mi się znaleźć pracę przyszedł czas na jedno z trudniejszych wyzwań, czyli znalezienie mieszkania. Na sam początek zobaczcie dokładnie mapę miasta, rozejrzyjcie się po dzielnicach i zastanówcie się w której chcielibyście właśnie to mieszkanie wynająć, żeby mieć blisko do pracy, na uczelnię czy generalnie takich innych miejsc przydatnych w życiu codziennym np. sklepy, jakieś centra handlowe itp. Ja szukam mieszkania w okolicy Woli, Mokotowa bądź Ochoty, ponieważ te właśnie najbardziej spełniają takie moje wymagania.

Następnie przygotujcie sobie jakieś wstępne dane czyli np. ile pokoi potrzebujecie lub ile jesteście w stanie dać maksymalnie miesięcznie za mieszkanie.

[Majuca 03:50 – 04:39] Gdy macie już wszystko przygotowane, czas przejść do poszukiwań. Polecam wam przeglądać oferty najlepiej właśnie tak wieczorną porą, ponieważ wtedy najczęściej pojawiają się jakieś godne uwagi, ponieważ ludzie zazwyczaj wracają z pracy to właśnie wieczorem mają czas takowe oferty publikować. Tutaj taka kolejna rada, gdy tylko jakieś mieszkanie jest atrakcyjne cenowo to naprawdę nie ma co zwlekać, należy od razu dzwonić w ogóle, nie ważne czy jest wieczór i pytać o możliwość zobaczenia mieszkania, bo wiercie mi, że w tym przypadku trzeba się decydować szybko, ponieważ mieszkania schodzą jak ciepłe bułeczki i może wam naprawdę fajna oferta, super mieszkanie zniknąć sprzed nosa. Ostatnim i najmniej istotnym punktem tak naprawdę na mojej liście była nauka szycia. Mimo wszystko uważam, że nawet z takich małych pomysłów i założeń nie powinniśmy rezygnować.

Audiodeskrypcja: Maja ogląda tutoriale w internecie, przygotowuje przybory do szycia, a następnie wyszywa wzór ognia na czarnych, jeansowych szortach.

[Majuca 04:39 – 04:52] Na sam początek, żeby w ogóle się zorientować w samym temacie szycia, oglądam tutoriale dla początkujących. Następnie biorę swoje przybory, oglądam je właśnie w trakcie oglądania tych tutoriali i przygotowuję swoje stanowisko pracy.

[Majuca 04:52 – 05:03] Tak naprawdę tutaj najważniejsze jest działanie, czas chwycić za igłę i włóczkę i wyszyć wzór, który nas interesuje. Ja najpierw, żeby sobie ułatwić całe zadanie, rysuje wzór cielistą kredką na dzinsie.

[Majuca 05:04 – 05:22] Pozostaje mi tylko znaleźć wygodne miejsce, dobry serial i przejść do szycia. Pamiętajcie, aby tutaj być cierpliwym, bo jest to proces czasochłonny. Jeśli nie jesteście wprawieni w boju i nie macie takiej pewnej ręki i się boicie, że coś zniszczycie to musicie poćwiczyć na innym materiale, którego po prostu nie jest wam szkoda.

Audiodeskrypcja: Youtuberka skreśla ostatni punkt z listy, jakim jest „Nauczyć się szyc”.

[Majuca 05:22 – 05:44] Według mnie jak na pierwszy raz wyszywanie wyszło mi całkiem nieźle, co sądzicie? I tym właśnie sposobem moi drodzy skreślam ostatni punkt z mojej listy. Jest to ogromna ulga i satysfakcja, kiedy udaje nam się zrealizować wszystkie nasze plany, nasze założenia. I tutaj najważniejsze tak naprawdę jest to, żeby być świadomym swoich mocnych stron i umiejętności.

Audiodeskrypcja: Maja pokazuje jak przerabia zdjęcia w programie graficznym.

[Majuca 05:44 – 06:17] Właśnie tak naprawdę moje zainteresowanie grafiką cyfrową, ćwiczenie jej i dalsze dążenie w tym kierunku przyniosło mi różnego rodzaju korzyści. Takie jak np. tworzenie dla was filmów na YouTube i zdobywanie coraz większej widowni. Pamiętajcie, że przyszłość leży w waszych rękach. Skończenie studiów i otrzymanie papierka to tak naprawdę nie wszystko! Ważne jest, aby dalej rozwijać swoje pasje, jakieś zainteresowania i dążyć do tego, żeby w przyszłości przydały się nam one w wykonywanej przez nas pracy. Każdy z nas ma supermoc, power!

Audiodeskrypcja: Youtuberka prezentuje stronę internetową www.jestespowerful.pl

[Majuca 06:17 – 06:36] Czasami wystarczy tylko zasięgnąć inspiracji, obrać pewien kierunek i właśnie tutaj przychodzi wam z pomocą mega ciekawy program POWER Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, który pomaga w znalezieniu pracy, stażu, w uzyskaniu dotacji na firmę, oferuje wsparcie doradcy zawodowego oraz wiele innych możliwości.

[Majuca 06:36 – 07:22] Zainteresowani? Kroki są banalnie proste. Wystarczy, że wejdziecie na stronę www.jestespowerful.pl, sprawdźcie aktualne rekrutacje, wybierzecie projekt dla siebie i skontaktujecie się z biurem projektu. Po zapisaniu się do projektu, spotkacie się z doradcą, który pomoże Wam w Twoim rozwoju zawodowym. Wspólnie z nim określisz swoje mocne i słabe strony, zidentyfikujesz obszary, w których moglibyście się rozwijać I już! Banalnie proste! Jeśli macie

jakiegokolwiek pytania o program POWER, to napiszcie lub zadzwońcie do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie. Znasz swoje supermoce, uczysz się jak je wykorzystać, dążysz do celu i odnosisz sukces, więc jeśli masz mniej niż 30 lat i aktualnie nie uczysz się, nie pracujesz, to koniecznie wejdź na stronę www.jestepowerful.pl i znajdź swoją ścieżkę rozwoju.

Audiodeskrypcja: Maja patrzy prosto w kamerę i żegna się ze swoimi widzami.

[Majuca 07:22 – 07:39] I to wszystko moi drodzy w dzisiejszym filmiku. Mam nadzieję, że był on dla was motywujący i przydatny. Dajcie znać jakie wy macie super moce, jakie są wasze największe pasje i jakie są wasze umiejętności. Bardzo chętnie poczytam wasze komentarze a my widzimy się już w kolejnym filmiku. Cześć!

Audiodeskrypcja: Dowiedz się więcej

www.jestepowerful.pl

[Instagram/JesteśPowerful](#)

Program POWER w Małopolsce realizowany jest przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie.